

PSYCHOTERAPEUTICKÉ ODDĚLENÍ „Vila“

PSYCHOTERAPIE A PSYCHOSOCIÁLNÍ
REHABILITACE



V psychiatrické nemocnici v Horních
Beřkovicích

CHARAKTERISTIKA ODDĚLENÍ

Jsme menší otevřené koedukované (muži i ženy) oddělení zaměřující se na léčbu klientů s vybraným spektrem psychických a somatických obtíží. Chod oddělení je organizován komunitním způsobem, kde část zodpovědnosti za léčbu, i chod oddělení spočívá na zapojení samotných pacientů. Léčba je kombinací psychoterapeutického, socioterapeutického a farmakoterapeutického přístupu. Léčba je vhodná zejména pro klienty, kteří jsou ochotní a motivovaní se zapojit se do aktivit léčebného programu.

Snažíme se léčícím co nejméně bránit ve styku s vnějším světem. Samozřejmostí jsou volné vycházky mimo areál nemocnice, terapeutické propustky o víkendech a sociální denní propustky během týdne. K dispozici je internetová kavárna.

Podle diagnostického rozčlenění se jedná zejména o neurotické poruchy, poruchy vyvolané stresem a somatoformní poruchy (fobie, úzkostné stavy, obsedantně kompulzivní poruchy, reakce na stres a poruchy přizpůsobení, dissociativní poruchy, somatoformní poruchy, neurastenie), o poruchy nálady (zejména lehčí a středně těžké depresivní stavy), o poruchy osobnosti. Dále nabízíme specializovaný resocializačně-educativní program osobám s onemocněním schizofrenního typu.



KOMU JE PROGRAM URČENÝ

Program je určený především lidem s těmito potížemi:

- problémy v partnerských vztazích
- dlouhodobě neuspokojivé nebo konfliktní vztahy k lidem
- snížená schopnost vyrovnat se s životními změnami jako jsou úmrtí, rozvod nebo ztráta zaměstnání
- pocity nepřiměřeného strachu nebo úzkosti
- pocit duševní a tělesné nepohody a zátěže
- nesoustředěnost
- častá nespavost
- skleslá nebo smutná nálada
- nuda a pocity vnitřní prázdnoty
- ztráta životního smyslu
- sociální uzavřenost či osamělost
- nízké sebehodnocení

a **NENÍ** určený lidem s těmito potížemi:

- akutní psychotické stavy
- paranoidní stavy
- těžké depresivní stavy s vážnými sebevražednými úmysly
- asociální psychopatie, sociopatie
- **závislost na alkoholu a nelegálních návykových látkách**
- epilepsie a jiná organická onemocnění
- subnormní intelekt
- absence motivace k psychoterapii

PSYCHOTERAPEUTICKÝ PROGRAM

Upřednostňujeme nedirektivní **psychodynamicky orientovaný přístup** k psychickým a somatickým symptomům. Tento přístup se vyznačuje důrazem na vztahy k lidem, kteří Vás obklopují. Co si o nich myslíte, jak si vykládáte to, proč se chovají, tak jak se chovají a zároveň, jaké emoce ve Vás vzbuzují. Společně nacházíme odpovědi na to, proč se člověku nedaří, proč není spokojený. Spolupracujeme na změně.



Cílem hospitalizace je stabilizovat současný stav a nastartovat ozdravný proces, který spočívá ve větším pochopení vlastních pohnutek a přijímání vlastních pocitů a potřeb. V rámci něj dochází ke zmírnění obtíží, k hlubšímu pochopení vlastního prožívání a chování druhých. Těžiště léčby spočívá v psychoterapii, arteterapii, pracovní terapii jenž probíhají v rámci skupiny (individuální pohovory jsou doplňkem), dále režimové léčbě a komunitní léčbě. Pro přehlednost je program kombinován s krátkodobým, na problém orientovaným KBT přístupem (uzavírání dohody, plánování léčby, průběžné hodnocení pacienty).

ZAŘAZENÍ DO PROGRAMU – KONTAKT Na oddělení 5

V případě zájmu o informace, týkající se pobytu, či samotný pobyt kontaktujte staniční sestru na tel. čísle: **416808277**. Klienty přijímáme kontinuálně přímo na psycho-terapeutické oddělení (bez toho, aniž by museli pobýt na příjmovém oddělení nemocnice). Před přijetím je možné absolvovat úvodní pohovor s psychologem nebo lékařem a zúčastnit se ranního komunitního setkání a společně pak posoudit vzájemná očekávání a způsobilost pro absolvování programu.

Součástí a podmínkou přijetí klienta na naše oddělení je podepsání **terapeutické smlouvy** (uvedena níže), v níž vyjadřuje souhlas s podmínkami léčby.

Délka programu

Optimální doba trvání pobytu je 6 týdnů, po dohodě s klientem a souhlasem terapeutického týmu je možné dobu pobytu prodloužit, či zkrátit. Po tuto dobu jsou klienti ubytováni v 2-5 lůžkových pokojích hotelového typu. Po třech týdnech pobytu zpravidla odjíždí na víkendovou propustku.



Cena

Léčba a pobyt jsou hrazeny pojišťovnou. Program je určen pro zájemce z celé České republiky.

TERAPEUTICKÝ TÝM

MUDr. Filip Kapras (vedoucí lékař) (Komunitně-skupinová psychoterapie, SUR)

MUDr. Tereza Vašáková (ošetřující lékař).

Mgr. Anna Jarošíková (psycholog) (SUR, Bodyterapie)

Mgr. Martin Bayer (psycholog) (Psychoanalytická psychoterapie).

Podpůrnou terapii vykonávají zdravotní sestry pod vedením staniční sestry Dany Němcové

(komunitně-skupinová psychoterapie, SUR). Do terapeutického týmu dále patří: arteterapeutka Petra Hurdová a sociální pracovnice Pavla Danilovová.



Adresa:

Psychiatrická nemocnice,
Oddělení 5,
Horní Beřkovice
411 85

Kde nás najdete ?

25 km od Prahy po dálnici D8,
autem od stanice metra C cca
20min

Jsme dostupní vlakem i
autobusovým spojením



Celkové informace o nemocnici naleznete na internetové adrese:
www.pnhberkovice.cz